Menüü kirjeldused
OÜ Mann Grupp
Narva 6.Kool
I Kooliaste

SÜGIS

Kuupäev: 02.11.-06.11.2026

02.11.26 Esmaspäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					622,2	22,78	23,50	81,9
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R427/2	RISOTTO HAKKLIHAST		0,150	KG	249,1	11,5	11,8	25,9
R5180	PORGANDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	67,4	4,8	0,3	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

03.11.26 Teisipäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					706,6	29,98	18,56	92,48
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00102/1	VÄRSKE KAPSA BORš UBADEGA		0,200	KG	135	4	5,4	19,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R861	VAHUKREEM MOOSIGA	L	0,050	KG	208,3	17,5	1,2	11,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

04.11.26 Kolmapäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					715,9	30,18	26,16	86,98
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R647/5	TATRAPUDER LIHA JA TOMATIGA		0,150	KG	293,7	17	13,7	21,8
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R00259	KAPSA-TOMATISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	58,9	4,7	0,5	3,6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080	KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

05.11.26 Neljapäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					747,7	30,78	23,5	95,1
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00336/K	VORMOROOG KALA JA KÖÖGIVILJADEGA	K G	0,100	KG	186,6	14,8	8	5,2
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150	KG	153,6	5,8	3,4	22,2
R5180/3	PÄIKESESALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	63,2	3,7	0,7	6,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI( )		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

06.11.26 Reede

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					809,2	31,032	25,7	106,33
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R464/K	HAKKLIHAKASTE	G L	0,075	KG	126	9,5	7,5	2,6
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	62,9	3,8	0,8	6,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

Narva 6.Kool *SÜGIS*

I Kooliaste

Kuupäev: 09.11.-13.11.2026

09.11.26 Esmaspäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					697,3	24,18	24,2	95,6
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00183/H	GULJAŠŠ PORGANDI JA HAKKLIHAGA	G L	0,075	KG	114,2	8,1	7,5	2,8
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS		0,150	KG	244,2	7,2	4,8	40,4
R00259/N	KAPSA-KURGI-TILLIGASALAT ÕLIKASTME		0,050	KG	33,2	2,4	0,5	2,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

10.11.26 Teisipäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					796,2	29,232	26,20	106,23
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R4213/1	KANAKASTE TOMATIGA	G L	0,075	KG	118,4	7,9	7,2	4,5
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150	KG	276	11,252	6	36,63
R228/3	REDISE-KAPSADISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	53,4	3,5	0,5	4,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080	KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

11.11.26 Kolmapäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					622	21,18	20,32	87,68
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00103	TALUPOJASUPP SEALIHAGA	L	0,200	KG	137,4	6,9	4,8	13,5
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010	KG	20,5	2	0,32	0,28
R901/3	KAKAOKREEM SIIRUPIGA	L	0,075	KG	119,8	5,8	3,8	13,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

12.11.26 Neljapäev

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					669,3	20,98	22,9	97,9
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R415/9	KALAPALLID KASTMEGA	K M G	0,080	KG	117,4	5,7	7,3	8,9
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,150	KG	153,6	5,8	3,4	22,2
R2114	KAPSA-PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	54	3	0,8	6
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI( )		0,080	KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

13.11.26 Reede

Lõuna

					Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
					604,5	21,08	20,7	83,8
	Kirjeldus	Allergeenid	Kogus neto	Ühik	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
R00110/N	KÖÖGIVILJARAGUU HAKKLIHAGA		0,100	KG	186,3	9,4	7,6	18
R00086/2	PEEDI-KURGISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050	KG	68,4	4,8	0,8	5,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030	KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030	KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200	L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010	KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080	KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200	L	112	5	6,8	9,6

	Kalorid	Rasvad	Valgud	Süsivesikud
Keskmiselt kokku	699,09	26,14	23,17	93,40

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!

Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:

G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller